

**АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Срок реализации	Возраст обучающихся	Уровень Освоения программы	Объём программы (часов)	Количество часов в неделю	Периодичность	Форма обучения	Форма организации обучающихся на занятиях	Цель программы	Описание программы
<b>ОФП (с элементами волейбола)</b>	2 года	10–13 лет	Базовый	504 часа	1 год обучения 6 часов 2 год обучения 8 часов	1 год обучения 3 раза по 2 аса 2 год обучения 4 раза по 2 часа	очная, с применением ЭОР и ДОТ	всем составом	- формирование мотивации к здоровому образу жизни посредством развития первоначальных навыков игры в волейбол	Программа развивает общую физическую подготовку. формирует привычку здорового образа жизни В содержание программы включено обучение игре в волейбол. Волейбол приспособлен для распространения его в спортивных залах и на свежем воздухе, следовательно, для кардинального решения проблем двигательной активности и здоровья
<b>ОФП</b>	2 года	9 – 12 лет	Базовый	540 часа	1 года обучения 6 часов 2 год обучения 9 часов	1 год 2 раза по 3 часа 2 год 3 раза по 3 часа	очная, с применением ЭОР и ДОТ	всем составом	Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и укрепление организма ребенка для дальнейшего применения физических качеств в занятиях определенным видом спорта.	Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, командных игр программа «ОФП» способствует решению важнейших задач физического воспитания – укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. Программа интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию обучающихся, но и освоению знаний о спортивных играх, развитию первичных навыков игры в спортивные игры
<b>ОФП (элементы лыжного спорта)</b>	2 года	13–16 лет	Базовый	540 часа	1 год обучения 6 часов 2 год обучения 9 часов	1 год 2 раза по 3 часа 2 год 3 раза по 3 часа	очная, с применением ЭОР и ДОТ	всем составом	содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся	Программа способствует формированию жизненных ценностей, здорового образа жизни, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка , приобщает к занятиям лыжным спортом независимо от физических данных и индивидуальных способностей...

Подвижные игры	2 года	14 – 17 лет	Базовый	504 часа	1 год обучения 6 часов 2 год обучения 8 часов	1 год - 3 раза по 2 часа 2 год – 4 раза по 2 часа	очная, с применением ЭОР и ДОТ	Всем составом	Укрепление здоровья, физическое и личностное развитие детей, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр.	подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности, одним из самых любимых и полезных занятий. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания.
Флорбол	3 года	11 – 17 лет	Базовый	856 часов	1 и 2 год 6 часов 3 год обучения – 9 часов	1 год 2 раза по 3 часа 2 год 3 раза по 2 часа 3 год 3 раза по 3 часа	очная, с применением ЭОР и ДОТ	всем составом	популяризация здорового образа жизни через привлечение детей к регулярным занятиям таким видом спорта, как флорбол, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся.	. Флорбол доступный вид спорта, не требующий больших материальных затрат и его популяризация позволит привлечь к занятиям спортом большое количество детей и подростков. Флорбол позволяет развивать у учащихся такие качества как быстрота, выносливость, ловкость, способность быстро находить и принимать правильные решения в разных ситуациях, правильно и быстро отвечать действиями на действия своего соперника.
Пинг - понг	2 года	8 – 17 лет	Базовый	416 часов	1, 2 года обучения 6 часов в неделю	1, 2 года обучения – 2 раза по 3 часа в	очная, с применением ЭОР и ДОТ	всем составом	обучение навыкам игры в Пинг-понг, воспитание личности, умеющей думать, быть физически развитой, здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализоваться в условиях современного общества	Программа направлена на укрепление здоровья учащихся средствами физической культуры, способствует развитию координации движений, ловкости, быстроты. Скорости реакции, внимания. Во время игры можно легко регулировать физические и психические нагрузки, определять в зависимости от возраста, подготовленности, состояния здоровья, степень интенсивности нагрузок и занятий, их продолжительность и регулярность.

Спортивные игры	
<b>Волейбол</b>	
2 года	2 года
14-17 лет	8 - 14 лет
Базовый	Базовый
540 часов	540 часов
1 год обучения - 6 часов в неделю 2 год обучения – 9 часов в неделю	1 год обучения - 6 часов в неделю 2 год обучения – 9 часов в неделю
1 год обучения - 3 раза по 2 часа 2 год обучения – 3 раза по 3 часа	1 год обучения - 3 раза по 2 часа 2 год обучения – 3 раза по 3 часа
очная, с применением ЭОР и ДОТ	очная, с применением ЭОР и ДОТ
Всеим составом	Всеим составом
формирование игровых навыков на занятиях и укрепления здоровья, формирование психологической устойчивости и развитие положительных личностных качества учащихся в игровых видах спорта	: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта
	Программа включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов задачи в обучении: 1.обучение технике и тактике спортивных игр; 2.формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний; задачи в развитии: 3.развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); 4.развитие и формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми; задачи в воспитании: 1. воспитание моральных и волевых качеств. 2. воспитание здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся; 3. популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха.
	Формирование привычек здорового образа жизни у подрастающего поколения доступно и возможно через развитие волейбола, как популярного и предпочтительного вида спорта среди детей. Волейбол, как нельзя лучше формирует установку на здоровый образ жизни, на бережное отношение к своему здоровью. Волейбол приспособлен для распространения его в спортивных залах и на свежем воздухе, следовательно, для кардинального решения проблем двигательной активности и здоровья подрастающего поколения нации